

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

*Общие меры безопасности на водоемах.*

* Находясь на водном объекте, необходимо: ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
* Немедленно сообщать в оперативные службы обо всех чрезвычайных происшествиях (телефон службы спасения «112»)
* Оказывать посильную помощь терпящим бедствие (с соблюдением мер предосторожности)

**ЗАПРЕЩЕНО: распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ:**

* Не мешайте отдыхать другим (громкая музыка, спортивные игры)
* ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
  + бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся, соблюдайте чистоту и порядок на пляже
  + приводить с собой собак и других животных, купать их

**СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ:**

* Перед купальным сезоном обязательно посетить врача
* Воздержаться от купания на 1,5 – 2 часа после приема пищи
* Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах
* Не перегревайтесь
* Не переохлаждайтесь
* Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения
* Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, заболоченных и заросших растительностью местах
* Не купайтесь в штормовую погоду
* Не ныряйте в воду в незнакомых местах
* Не допускайте одиночного купания детей без присмотра
* Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».
* В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания. Здесь могут быть следующие опасности:
  + Заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
  + Аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
  + Сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

* Не заплывайте за ограничительные знаки
* Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки
* Не допускайте грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, подавать ложные сигналы о помощи)

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ:**

* Если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, спасателей
* Если есть лодка, подплывайте на ней к тонущему и постарайтесь ему помочь
* Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего. (В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждение организма. Сбрось только обувь)
* Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек
* Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды
* Вынесите утопающего на берег
* Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь»
* Немедленно приступайте к оказанию первой помощи